

# Thunfischsalat perfekt für heiße Sommertage

## Zutaten:

2 Dos. Thunfisch im eigenen Saft  
1 Dos. Mais (200 g)  
1/2 Eisbergsalat / gemischter Salat  
1 Salatgurke  
1 rote Zwiebel  
300g Cocktail Tomaten  
4 St. Eier hartgekocht  
4 Sch. Schinken gekocht  
4 Sch. Emmentaler

## Für das Dressing:

150 g Joghurt  
1 EL Senf  
1 TL Öl  
Kräutersalz  
Wasser  
Essig

## Zubereitung:

- Salat waschen und trockenschleudern und in eine große Schüssel geben.
- Die rote Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden.
- Die Salatgurke halbieren und in Scheiben schneiden.
- Die Cocktail Tomaten halbieren. Oben genannte Zutaten mit dem Mais zu dem Salat in die Schüssel geben.
- Den Thunfisch in einem Sieb abtropfen lassen, den Käse in kleine Streifen schneiden, ebenfalls den Schinken und über dem Salat verteilen.
- Für das Dressing den Joghurt in eine kleine Schüssel geben. Kräutersalz, Senf, Wasser, Essig und Öl hinzufügen und alles gut verrühren.
- Die abgekühlten Eier mit dem Eierschneider schneiden und die Scheiben auf den Salat geben und servieren.
- Dazu passt gut Baguette.